



**Berliner
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben



SUN PASS

**Benno
Sonnenbär**

**ile çocuklar
için sağlıklı
güneş
eğlencesi**

***Güneş geçişi için İngilizce**

**Berlin'deki kreşlerde güneşe
sağlıklı bir yaklaşım için bir
önleme projesi**



SUNPASS – Nedir bu?



SunPass, kreşler için güneşe karşı sağlıklı bir yaklaşım öğreten bir cilt kanseri önleme projesidir.

Çünkü çocukların cildi hassastır. Güneş yanıkları, özellikle erken çocukluk döneminde, cilt kanseri gelişimi için yerleşik bir risk faktörüdür. Bu nedenle çocuklar için güneşten korunma çok önemlidir!

SunPass, eğitim personelini, ebeveynleri ve çocukları güneşten korunma konusunda duyarlı hale getirmektedir.

SunPass-Kreşler, çocukların UV maruziyetinin azaltılmasını sağlamak ve böylece uzun vadede yeni cilt kanseri vakalarının oranını düşürmeye yardımcı olmak için basit ve etkili önlemler kullanmaktadır.

SunPass-Kitalar, güneşten korunarak ve güneş yanığı olmadan açık havada kaygısız zaman geçirmeyi teşvik eder.

Katılım



Kreşinizle ücretsiz projede yer almak ve güneşten korunma kreşi olarak ödül almak ister misiniz? Lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin:

Kontaktieren Sie uns gerne:

Telefon: 030/27 00 07 0

E-Posta: praevention@berliner-krebsgesellschaft.de

SUNPASS – Kreşler nasıl katılır?

SunPass-Proje yıllık olarak yürütölmektedir. İlkbaharda başlar ve yaz sonuna kadar tamamlanır. Kurumunuza gelmekteyiz, projeye katılım sizin için ücretsizdir.

Eğitimciler, ebeveynler ve çocuklar çeşitli tekliflerle projeye dahil oluyor. Katılımın başarılı olması halinde kreş güneşten korunma kreşİ olarak ödöllen-dirilecektir.

Proje aşğıdaki teklifleri içermektedir:

- Eğitim uzmanları ve ebeveynler için dermatologlar ve çocuk doktorları tarafından desteklenen bilgilendirme etkinliğı
- Güneşten korunma önlemlerinin eğlenceli ve yaratıcı bir şekilde öğrenilmesi
- Okul öncesi çocuklar için modöl
- Uygun güneşten korunma önlemlerini birlikte planlamak ve uygulamak için kreşte saha incelemesi
- Projeye başarılı bir şekilde katıldıktan sonra güneşten korunma kreşİ olarak sertifika
- Berliner Krebsgesellschaft e.V.'nin Proje yönetimi tarafından kapsamlı proje desteğı

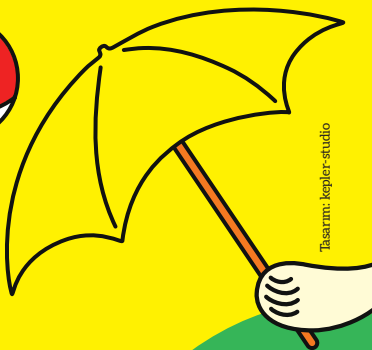
Cilt asla unutmaz! Bu güneş yanığı ile olur



Güneş yanığı cilde vurduğunda vücut kahverengi pigment melanin üretir. Cilt hücrelerinin etrafını koruyucu bir kalkan gibi sarar ve önce bronzlaşırız.

Bu koruma uzun süreli ve güçlü güneş ışığında artık işe yaramamaktadır. Cilt hücreleri zarar görür ve güneş yanığı oluşur. Bu durum birkaç gün sonra kaybolur, ancak uzun vadede hücreler değişebilir. Bu da cilt kanserine yakalanma riskini artırır. Çocuklarda güneş yanıkları özellikle tehlikelidir çünkü cildin koruyucu mekanizmaları henüz yeterince gelişmemiştir!

SunPass ESCF'nin
bir girişimidir



Tasarım: kepler-studio

SunPass'ı bağışlarla destekleyin!

Bağış hesabımız

SozialBank

IBAN DE29 3702 0500 0001 2383 00

Berliner Krebsgesellschaft e.V.

'nin bir önleme projesi.

Robert-Koch-Platz 7

10115 Berlin

Güneşin altında sağlıklı bir eğlence mi? Benno Sonnenbär nasıl yapıla- cağını bilir:

Bennos' nun 3 numaralı tavsiyesi

Krem, krem, krem!
En az güneş koruma
faktörü 30, daha iyisi
50 olan güneş kremi
kullanmak en iyisidir.
Ve eğer suya girdiy-
seniz veya daha uzun
süre dışarıda kaldı-
ysanız - doğru, tekrar:
krem, krem, krem.

Bennos' nun 2 numaralı tavsiyesi

Koruyan giysiler
giyin! Dirseklerin
üzerine kadar uzanan
bir gömlek, kısa kollu
bir gömlekten daha
iyidir. Pantolon dizlerin
üzerine kadar uzanmalı-
dır. Çok önemli:
Pantolon dizlerin üzerine
kadar uzanmalıdır.
Güneş gözlükleri gözleri
korur.

Gesunder Sonnenspaß für Kinder

Bennos' nun 1 numaralı tavsiyesi

Gölgede oynamak.
Burası güzel ve
serin! Öğle yemeği
saatinde kapalı
alandaki kalmak en
iyisidir.



SunPass kreşler için güneşe karşı sağlıklı bir yaklaşım
öğreten cilt kanseri önleme projesidir. SunPass ile Berliner
Krebsgesellschaft e.V. çocukların cildinin uzun vadede
korunmasına yardımcı olmak istemektedir. Çocukların cil-
dinin uzun vadede korunmasına yardımcı olmak istiyoruz.

