



**Berliner
Krebsgesellschaft e.V.**

Durch Wissen zum Leben



SUN PASS

Gesunder
Sonnenspaß
für Kinder

mit
Benno
Sonnenbär

**englisch für Sonnenpass*

**Ein Präventionsprojekt für
einen gesunden Umgang mit der
Sonne in den Berliner Kitas**



SUNPASS – Was ist das?



SunPass ist ein Hautkrebs-Präventionsprojekt für Kitas, das einen gesunden Umgang mit der Sonne vermittelt. Denn Kinderhaut ist empfindlich. Sonnenbrände, besonders im frühen Kindesalter, sind ein gesicherter Risikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs. Deshalb ist Sonnenschutz für Kinder sehr wichtig!

SunPass sensibilisiert pädagogisches Fachpersonal, Eltern und Kinder für das Thema Sonnenschutz.

SunPass-Kitas stellen mit einfachen, effektiven Maßnahmen sicher, dass die UV-Exposition der Kinder reduziert wird und helfen so, die Neuerkrankungsrate von Hautkrebs langfristig zu senken.

SunPass-Kitas fördern unbeschwerte Zeit im Freien – mit Sonnenschutz und ohne Sonnenbrand.

Mitmachen



Sie möchten mit Ihrer Kita an dem kostenlosen Projekt teilnehmen und als Sonnenschutz-Kita ausgezeichnet werden?

Kontaktieren Sie uns gerne:

Telefon: 030/27 00 07 0

E-Mail: praevention@berliner-krebsgesellschaft.de

SUNPASS – wie nehmen Kitas teil?

Das SunPass-Projekt wird jährlich durchgeführt. Es startet im Frühjahr und ist mit Ende des Sommers abgeschlossen. Wir kommen in Ihre Einrichtung, die Projektteilnahme ist für Sie kostenlos.

Mit unterschiedlichen Angeboten werden die Erzieher:innen, Eltern und Kinder in das Projekt eingebunden. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Kita als Sonnenschutz-Kita ausgezeichnet.

Das Projekt umfasst folgende Angebote:

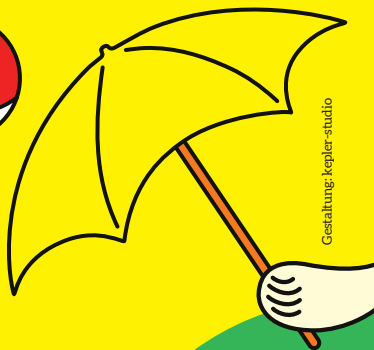
- Informationsveranstaltung für pädagogische Fachkräfte und Eltern, unterstützt von Haut- und Kinderärzt:innen
- Spielerisches und kreatives Erlernen der Sonnenschutzmaßnahmen
- Modul für Vorschulkinder
- Ortsbegehung in der Kita, um gemeinsam geeignete Sonnenschutzmaßnahmen zu planen und umzusetzen
- Zertifizierung zur Sonnenschutz-Kita nach erfolgreicher Teilnahme am Projekt
- Umfassende Projektbetreuung durch die Projektleitung der Berliner Krebsgesellschaft e.V.

Die Haut vergisst nie!

Das passiert bei Sonnenbrand

Treffen UV-Strahlen auf die Haut, produziert der Körper den braunen Farbstoff Melanin. Der legt sich wie ein Schutzschild um die Hautzellen und wir werden erst einmal braun. Bei längerer und starker Sonnenstrahlung hilft dieser Schutz nicht mehr. Hautzellen werden beschädigt und es entsteht ein Sonnenbrand. Dieser verschwindet nach einigen Tagen wieder, doch langfristig können sich die Zellen verändern. Hierdurch erhöht sich das Risiko für die Entwicklung von Hautkrebs. Sonnenbrände bei Kindern sind besonders gefährlich, da die Schutzmechanismen der Haut noch nicht ausreichend entwickelt sind!

SunPass ist eine
Initiative der ESCF



Gestaltung: kepler-studio

Unterstützen Sie SunPass durch Spenden!

Unser Spendenkonto

SozialBank

IBAN DE29 3702 0500 0001 2383 00

Ein Präventionsprojekt der
Berliner Krebsgesellschaft e.V.
Robert-Koch-Platz 7
10115 Berlin

Gesunder Sonnenspaß? Benno Sonnenbär weiß, wie's geht:

Benno Tipp Nr. 2

Kleidung tragen,
die schützt! Ein Shirt,
das über die Ellbogen
geht, ist besser als
ein kurzärmeliges.
Die Hose sollte bis über
die Knie reichen.
Ganz wichtig: Sonnenhut
mit breiter Krempe
und Nackenschutz nicht
vergessen! Eine Sonnen-
brille schützt die Augen.



Gesunder Sonnenspaß für Kinder



SUNPASS

Benno's Tipp Nr. 3

Cremen, cremen,
cremen! Am besten
mit Sonnencreme,
die mindestens den
Lichtschutzfaktor 30,
besser 50, hat. Und
wenn ihr im Wasser
wart oder länger
draußen bleibt –
richtig, nochmal:
cremen, cremen,
cremen.



Benno's Tipp Nr. 1

Im Schatten spielen.
Hier ist es schön
kühl! Und mittags
am besten drinnen
bleiben.



SunPass ist das Hautkrebspräventions-Projekt für Kitas,
das einen gesunden Umgang mit der Sonne vermittelt.
Mit SunPass möchte die Berliner Krebsgesellschaft e.V.
dabei helfen, Kinderhaut nachhaltig zu schützen.

