



Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.

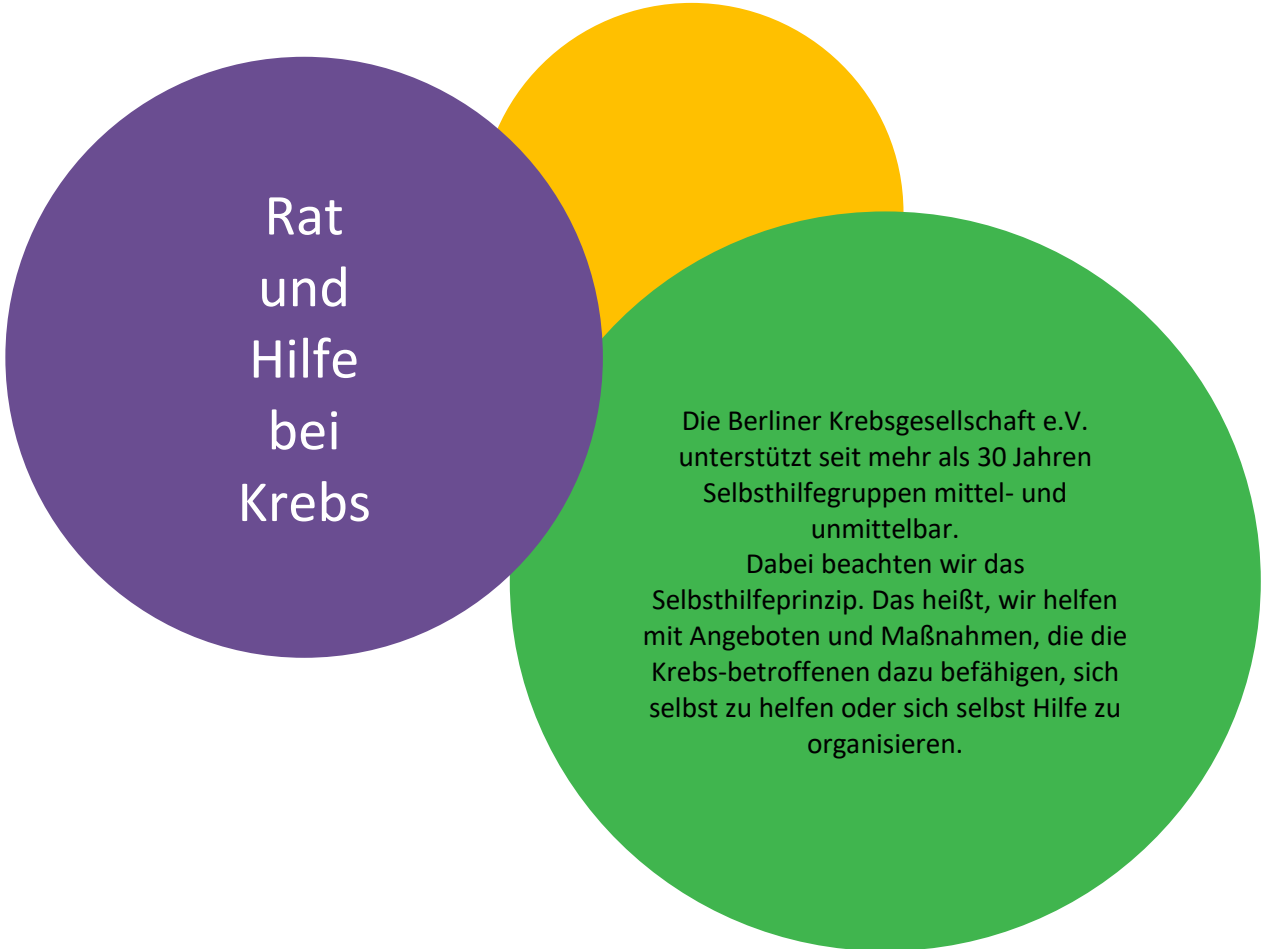
Durch Wissen zum Leben

# Tätigkeitsbericht Selbsthilfe 2024



## Tätigkeitsbericht Selbsthilfe 2024

In Berlin bieten über 80 Krebsselfhilfegruppen Betroffenen und Angehörigen Unterstützung im Umgang mit der Krankheit an. Selbsthilfegruppen führen Menschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden zusammen und bieten Raum für Kommunikation über individuelle Erfahrungen und Verarbeitungsstrategien. In der Selbsthilfegruppe treffen Expert:innen in eigener Sache aufeinander, die sich gegenseitig durch Wissens- und Erfahrungsaustausch unterstützen. Mit ihrem Ansatz des Gebens und Nehmens stellen Selbsthilfegruppen eine wichtige Ergänzung zu anderen Angeboten während einer Erkrankung und in der Nachsorge dar. In unserem Wegweiser für Krebsbetroffene in Berlin finden Interessierte die Kontaktdaten der Berliner Selbsthilfegruppen in gedruckter Fassung oder online als PDF. Weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen, Hilfe und Unterstützung erhalten Sie von der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle (SEKIS).



Rat  
und  
Hilfe  
bei  
Krebs

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V.  
unterstützt seit mehr als 30 Jahren  
Selbsthilfegruppen mittel- und  
unmittelbar.

Dabei beachten wir das  
Selbsthilfeprinzip. Das heißt, wir helfen  
mit Angeboten und Maßnahmen, die die  
Krebs-betroffenen dazu befähigen, sich  
selbst zu helfen oder sich selbst Hilfe zu  
organisieren.



## Inhalt

|      |                                                            |    |
|------|------------------------------------------------------------|----|
| 1.   | Wir über uns .....                                         | 3  |
| 1.1. | Vorstand .....                                             | 3  |
| 1.2. | Beirat .....                                               | 4  |
| 1.3. | Geschäftsstelle .....                                      | 5  |
| 2.   | Der Schwerpunkt Selbsthilfe .....                          | 5  |
| 2.1. | Selbsthilfegruppen und Sportgruppen .....                  | 5  |
| 2.2. | Liste der an die BKG angebundenen Gruppen .....            | 7  |
| 2.3. | Kursprogramm.....                                          | 7  |
| 2.4. | Die Finanzierung des Schwerpunkts Selbsthilfe .....        | 9  |
| 3.   | Weitere Schwerpunkte der BKG.....                          | 9  |
| 3.1. | Beratungsangebot .....                                     | 9  |
| 3.2. | Prävention .....                                           | 10 |
| 3.3. | Finanzielle Unterstützung – Härtefonds & Familienzeit..... | 10 |
| 3.4. | Forschungsförderung .....                                  | 10 |
| 4.   | Öffentlichkeitsarbeit.....                                 | 11 |
| 5.   | Transparenz .....                                          | 12 |
| 6.   | Kontakt .....                                              | 12 |



## 1. Wir über uns

Engagement mit Bestand: Seit 1957 setzt sich die Berliner Krebsgesellschaft e.V. für das Thema Krebs und Krebsbetroffener in Berlin ein. Unsere Organe sind die Mitgliederversammlung und der Vorstand mit amtierenden Beisitzer:innen.

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. befindet sich seit 2024 in einem Entwicklungsprozess. In einem Workshop-Format werden derzeit die verschiedenen Tätigkeitsbereiche beleuchtet und Vorschläge für Entwicklungen erarbeitet. Eine erste sichtbare Umsetzung fand im Rahmen der ordentlichen Mitgliederversammlung am 9.9.2024 statt. Mit Beschluss der Anwesenden hat sich die Berliner Krebsgesellschaft e.V. allen Menschen der Gesellschaft für eine Mitgliedschaft geöffnet. Eine Leitbildentwicklung unter Mitwirkung neuer Mitglieder, vor allem auch krebsbetroffener Menschen, wird im Sommer 2025 stattfinden.

### 1.1. Vorstand



**Prof. Dr. med. Lars Bullinger**  
Vorsitzender  
Direktor der Med. Klinik m.S.  
Hämatologie, Onkologie und  
Tumorimmunologie Charité –  
Universitätsmedizin Berlin



**Prof. Dr. med. David Horst**  
1. Stv. Vorsitzender  
Direktor des Instituts für  
Pathologie  
Charité – Universitätsmedizin  
Berlin



**Prof. Dr. med. Christian Scholz**  
2. Stv. Vorsitzender  
Chefarzt der Klinik für Innere  
Medizin,  
Hämatologie und Onkologie  
Vivantes Klinikum Am Urban



**Arnold Brachtendorf**  
Schatzmeister



## **1.2. Beirat**

Prof. Dr. med. Jens-Uwe Blohmer  
Direktor der Klinik für Gynäkologie mit Brustzentrum  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Angelika Eggert  
Direktorin der Klinik für Pädiatrie m.S.  
Onkologie und Hämatologie  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Petra Feyer (verstorben am 2. 1. 2025)  
Fachärztin für Strahlentherapie und Radioonkologie

PD Dr. med. Stefan Hinz  
Chefarzt der Klinik für Urologie  
Vivantes Klinikum Am Urban, Berlin Kreuzberg

Prof. Dr. med. Ulrich Keller  
Direktor der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Hämatologie,  
Onkologie und Tumorummunologie  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

PD Dr. med. Stefan Hinz  
Chefarzt der Klinik für Urologie  
Vivantes Klinikum Am Urban, Berlin Kreuzberg

PD Dr. med. Konrad Mohnike  
Leiter der Abt. für Diagnostik, Interventionelle Onkologie und Radionuklidtherapie  
Therapeutisches Zentrum am Frankfurter Tor, Berlin

Prof. Dr. med. Bernd Schmidt  
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin m.S.  
Pneumologie und Schlafmedizin, Palliativmedizin  
DRK Kliniken Berlin Mitte

PD Dr. med. Alexander Schmittel  
FA für Innere Medizin m.S. Hämatologie und Onkologie  
MVZ Ärzteforum Seestraße, Berlin

Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Stein  
Leiterin der Gruppe "Translationale Onkologie solider Tumore"  
Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin, Berlin

Prof. Dr. rer. nat. Ingeborg Tinhofer-Keilholz  
Leiterin des Labors für Strahlenbiologie  
Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie CCM  
Charité – Universitätsmedizin Berlin



### **1.3. Geschäftsstelle**

Die Geschäftsstelle der Berliner Krebsgesellschaft e.V. hat ihren Sitz im Kaiserin-Friedrich-Haus am Robert-Koch-Platz 7. Neben den eigenen Räumlichkeiten kann die BKG dort Räume für Gruppentreffen oder Veranstaltungen kurzfristig hinzumieten. Dort befindet sich auch der Beratungsstandort Mitte. Dank der zentralen Lage und der hervorragenden Anbindung an den ÖPNV ist die Geschäftsstelle aus allen Richtungen Berlins sehr gut erreichbar.

Die räumliche Nähe zum Campus Charité Mitte und dem Comprehensive Cancer Center Charité (CCCC) fördert den regelmäßigen fachlichen und wissenschaftlichen Austausch.

Geschäftsführerin der Berliner Krebsgesellschaft e.V. ist Barbara Kempf (Fachärztin für Innere Medizin, m.S. Hämatologie und Onkologie). Der Personalstamm der BKG bestand im Jahr 2024 aus rund 23 hauptamtlichen Mitarbeiter:innen. Unter Berücksichtigung der Teilzeit vieler Mitarbeitenden entspricht dies rund 15 Vollzeitstellen.

## **2. Der Schwerpunkt Selbsthilfe**

### **2.1. Selbsthilfegruppen und Sportgruppen**

Ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der Berliner Krebsgesellschaft e.V. (BKG) ist die organisatorische, finanzielle und räumliche Unterstützung der Selbsthilfegruppen und Sportgruppen. Deren Gruppenleitungen können u.a. über ein unentgeltliches Supervisions-Angebot verfügen. Um die Gründung neuer Gruppen und die Selbsthilfe noch effektiver zu unterstützen, bieten wir eine kostenlose Selbsthilfesprechstunde an. Wir gehen aktiv auf bestehende Gruppen zu, beraten diese bei Interesse und vernetzen sie.

Die BKG versteht sich als Schnittstelle zwischen von Krebs betroffenen Ratsuchenden und Selbsthilfegruppen. Wir informieren die Betroffenen zu bestehenden Selbsthilfegruppen in Berlin, heben die Wichtigkeit von Selbsthilfeangeboten hervor und stellen bei Interesse erste Kontakte her. Das fördert einerseits den Austausch untereinander und zum anderen stärkt es die Unterstützungsangebote der Selbsthilfegruppen.

#### **Organisatorisch-beratende Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Im Jahr 2024 fanden vier Supervisionstermine für Selbsthilfegruppenleitungen statt. Sie wurden von einer externen Therapeutin geleitet, die die BKG und die Selbsthilfegruppen schon mehrere Jahre mit Ihrem Supervisionsangebot unterstützt. Die Supervisionstermine finden in den Räumlichkeiten der BKG statt und umfassen in der Regel zwei Stunden. Um allen Anliegen einen Raum zu geben und gerecht zu werden, ist die Gruppengröße auf max. acht Gruppenleitungen pro Termin begrenzt. Die Erfahrung zeigt, dass die Supervision ein wertvolles Unterstützungsangebot für die Selbsthilfegruppenleitungen ist und gerne angenommen wird. Unser Ziel ist es daher, das Supervisionsangebot der BKG weiter auszubauen, um somit auch Gruppen zu erreichen, die bisher noch nicht bei uns angebunden sind oder sich in Neugründung befinden.

Einmal im Monat, jeden 1. Donnerstag, bietet die BKG eine offene Selbsthilfesprechstunde für Gruppenleitungen oder solche, die es werden wollen, an. Die Selbsthilfesprechstunde hat einen zeitlichen Rahmen von zwei Stunden und ist offen für alle Anfragen hinsichtlich Gruppengründung, Suche nach neuen Mitgliedern, Räumen oder finanzieller Unterstützung. Die Beratung kann telefonisch, videobasiert oder persönlich erfolgen und bedarf keiner Anmeldung.

Wenn gewünscht, unterstützt unser Beratungsteam aus Psychoonkolog:innen und Sozialpädagog:innen mit Fachvorträgen in den Gruppen. Medizinische Beiträge werden bei Bedarf aus



unserem großen fachärztlichen Netzwerk organisiert. Auch die individuelle Beratung trägt maßgeblich zur Hilfe zur Selbsthilfe bei.

### **Räumliche Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Die BKG bietet außerdem eine kostenfreie Nutzung von Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppentreffen an. Im Jahr 2024 nutzten drei Selbsthilfegruppen kontinuierlich (jeweils einmal Monat) das Angebot der Raumnutzung für ihre Treffen. Eine vierte ist in Planung. Als eine der ersten Selbsthilfegruppen war die *Selbsthilfegruppe Mundbereich-Hals* bei der BKG angebunden und nutzt seit über 10 Jahren die Räume der BKG für ihre Treffen. Mittlerweile ist die Selbsthilfegruppe gewachsen und hat über 40 Mitglieder, so dass perspektivisch zwei Selbsthilfegruppenangebote vorgehalten werden.

### **Finanzielle Unterstützung von Selbsthilfegruppen und Sportgruppen**

Die Abrechnung der finanziellen Unterstützung der Selbsthilfegruppen durch die BKG erfolgt in halb- oder ganzjährigen Intervallen. Die BKG fördert die Selbsthilfegruppenaktivitäten mit max. 2,50 € pro Monat pro Mitglied. Der Unterstützungsbeitrag erhöht sich um 1,50 € pro Monat, wenn die Gruppe Raummiete für Ihre Treffen zu zahlen hat. Die Förderung wird durch Spenden und die GKV-Pauschal-Förderung finanziert. Gerade für kleine Selbsthilfegruppen, die keine direkte Förderung durch Krankenkassen oder andere Fördergeber erhalten, ist die niedrigschwellige Abrechnung der Selbsthilfeaktivitäten bei der BKG eine enorme Entlastung für die ehrenamtlichen Gruppenleitungen. In 2024 haben sieben Selbsthilfegruppen und sieben Krebs sportgruppen die finanzielle Förderung der BKG in Anspruch genommen.

### **Unterstützung der Selbsthilfe durch Öffentlichkeitsarbeit und Vermittlung**

In unserem Wegweiser für Krebsbetroffene in Berlin finden Betroffene und Angehörige eine Übersicht über die Selbsthilfegruppenangebote mit Kontaktdaten in Berlin. Der Wegweiser ist ein Hilfsinstrument, um Ratsuchenden eine erste Orientierung zu bieten und die Vernetzung untereinander zu fördern. Um die Selbsthilfeangebote für Betroffene und Angehörige sichtbarer zu machen, unterstützen wir zudem bei der Weiterleitung und Verbreitung von Informationsmaterialien und informieren auf unserer Webseite und über Social Media zu Veranstaltungen der Gruppen. Selbsthilfegruppenleitungen sind zudem aktiv in die Veranstaltungen der BKG eingebunden. Bislang ist unser Wegweiser für Krebsbetroffene als Broschüre verfügbar. In der Zukunft planen wir die so wichtige Informationshilfe für Krebsbetroffene in Berlin auch als App zur Verfügung stellen zu können.

### **Starthilfe für Selbsthilfe-Gruppen und dauerhaft angeleitete Gruppen (außerhalb der Finanzierung der GKV-Pauschalförderung)**

Neben den bei der BKG angehenden, sich selbst organisierenden Gruppen bietet die BKG angeleitete Selbsthilfegruppen an, deren Ziel es ist, Betroffene und Angehörige zusammen und in den Austausch zu bringen und die Grundlagen für eine sich ohne externe Anleitung tragende Selbsthilfegruppe zu schaffen. Im Jahr 2024 zählten dazu die Angehörigengruppe und die türkischsprachige Selbsthilfegruppe. Die türkischsprachige Gruppe wurde von 2022 bis 2024 von zwei türkischsprachigen Kolleginnen aus dem Beratungsteam angeleitet. Seit 2024 trifft sich die Selbsthilfegruppe nun regelmäßig zweimal im Monat ohne externe Anleitung und hat sich als feste Gruppe etabliert, die offen für neue Mitglieder ist. Alle drei Monate nehmen die Kolleginnen der BKG am Gruppentreffen teil. Die Treffen finden an unserem Außenstandort in Kreuzberg in den Räumlichkeiten der AWO statt. Die Teilnehmer:innen empfinden es als besonders wertvoll, ihre persönlichen Geschichten und Bewältigungsstrategien in ihrer Muttersprache und vor einem gemeinsamen kulturellen Hintergrund zu teilen und sich auszutauschen.



## 2.2. Liste der an die BKG angebotenen Gruppen

| Selbsthilfegruppen                          | Finanzielle Unterstützung durch BKG | Raum-nutzung | BKG-SHG Angeleitete SHG | Super-vision |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| AdP e.V. Bauchspeicheldrüsen-erkrankte      | X                                   |              |                         |              |
| SHG Bewegte Frauen                          | X                                   |              |                         |              |
| LV Berlin-Brandenburg der Kehlkopflosen     | X                                   |              |                         |              |
| SHG Sonnentau                               | X                                   |              |                         | X            |
| SHG für krebskranke Frauen                  | X                                   |              |                         | X            |
| SHG für brustkrebsoperierte Frauen Spandau  | X                                   |              |                         |              |
| SHG Fatigue                                 |                                     | X            |                         |              |
| SHG Cancer Support Group (englischsprachig) |                                     | X            |                         | X            |
| SHG Mundbereich Hals                        | X                                   | X            |                         | X            |
| Angehörigengruppe                           |                                     |              | X                       |              |
| Türkischsprachige SHG                       |                                     |              | X                       |              |
| SHG Sarkome                                 |                                     |              |                         | X            |
| SHG Hautkrebs                               |                                     |              |                         | X            |
| SHG Leben nach Krebs                        | X                                   |              |                         |              |

Eine Tabelle über die angebotenen Selbsthilfegruppen mit detaillierten Angaben zu ihrem Gesundheitsbezug, den Gruppenleiter:innen, Anzahl der Treffen etc. findet sich im Anhang.

### Sportgruppen:

- Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.
- Behindertensportgruppe Bezirksamt Köpenick e.V.
- Behindertensportverein Wedding Reinickendorf
- Behindertensportverein Zehlendorf e.V.
- Versehrten Sportverein Spandau e.V.
- Landes-Kanu-Verband e.V.

## 2.3. Kursprogramm

Wir können Krebspatient:innen ihre Erkrankung nicht nehmen. Aber wir können ihnen helfen, neuen Lebensmut zu finden und einen Weg mit der Erkrankung umzugehen. Die Idee des Kursangebotes der Berliner Krebsgesellschaft e.V. ist es, Krebsbetroffenen und Angehörigen einen niederschweligen Zugang zu einem Unterstützungssystem zu bieten. Dabei kommen sie mit anderen Betroffenen in Kontakt und in einen Erfahrungsaustausch. Sie können Bewältigungsstrategien kennenlernen, lernen sich Freiräume zu schaffen und Stress zu reduzieren. Wir zeigen, wie man durch Kreativität, Achtsamkeit und Bewegung versuchen kann, körperliche Symptome zu lindern, um somit das individuelle Wohlbefinden zu steigern. Leitmotiv des Kursprogramms ist es, eine für die Ratsuchenden individuelle und geeignete Form der Hilfe zur Selbsthilfe zu finden um diese für den



Alltag zu übernehmen und regelmäßig als Unterstützungsform anwendbar zu machen. Mit der Diversität der Formate stellen wir sicher, dass wir auf die individuellen Bedürfnisse unserer Ratsuchenden in allen Phasen der Erkrankung eingehen können.

Kurse und Schulungen für Patient:innen sowie Gesprächsgruppen wurden auch in 2024 in Präsenz und als Onlineformat angeboten. Der regelmäßige Austausch, Sport und Entspannung unter Anleitung sind eine wichtige Ressource für die Ratsuchenden und werden dankbar angenommen.

Zusätzlich zum halbjährigen Kursprogramm wurde die Webinarreihe „Ich bin wieder da“ und ein sechswöchiges Online-Programm „Fatigue individuell bewältigen“ sowie zweimal im Jahr der Vortrag „Vorsorge und Testament“ angeboten.

#### **Liste der im Jahr 2024 durchgeführten Kurse**

| <b>Kurs</b>                                       | <b>Termine</b>     | <b>durchschnittl. Zahl Teilnehmer:innen</b> |
|---------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|
| Yoga und Entspannung                              | Fortlaufender Kurs | 11                                          |
| Yoga aktiv                                        | Fortlaufender Kurs | 13                                          |
| Offenes Online Atelier                            | Fortlaufender Kurs | 6                                           |
| Übungsabend Achtsamkeit                           | Fortlaufender Kurs | 7                                           |
| Guolin Qigong                                     | 10 Termine         | 4                                           |
| Guolin Qigong Aufbau                              | 3 Termine          | 4                                           |
| Nordic Walking I                                  | 12 Termine         | 6                                           |
| Nordic Walking II                                 | 8 Termine          | 4                                           |
| Nordic Walking III                                | 12 Termine         | 6                                           |
| Nordic Walking IV                                 | 12 Termine         | 5                                           |
| Sing your Soul                                    | 8 Termine          | 6                                           |
| Infoabend Achtsamkeit I                           | 1 Termin           | 7                                           |
| Infoabend Achtsamkeit II                          | 1 Termin           | 5                                           |
| Achtsamkeit und Selbstmitgefühl kennenlernen      | 6 Termine          | 10                                          |
| Achtsamkeit und Selbstmitgefühl kennenlernen      | 6 Termine          | 5                                           |
| Fatigue individuell bewältigen I                  | 6 Termine          | 9                                           |
| Fatigue individuell bewältigen II                 | 6 Termine          | 7                                           |
| Ich bin wieder da! Wiedereinstieg in den Beruf I  | 3 Termine          | 9                                           |
| Ich bin wieder da! Wiedereinstieg in den Beruf II | 3 Termine          | 5                                           |
| Theaterkurs                                       | 6 Termine          | 5                                           |
| Kreativ-Workshop                                  | 6 Termine          | 2                                           |
| Yoga zur Regeneration I                           | Tagesworkshop      | 8                                           |
| Yoga zur Regeneration II                          | Tagesworkshop      | 7                                           |
| Rituale Workshop I                                | Tagesworkshop      | 5                                           |
| Rituale Workshop II                               | Tagesworkshop      | 6                                           |
| Körperbildarbeit und Tanztherapie I               | Tagesworkshop      | 6                                           |
| Körperbildarbeit und Tanztherapie II              | Tagesworkshop      | 3                                           |
| Zirkusworkshop für Kinder I                       | 6 Termine          | 7                                           |
| Zirkusworkshop für Kinder II                      | 6 Termine          | 7                                           |



## **2.4. Die Finanzierung des Schwerpunkts Selbsthilfe**

Der Schwerpunkt Selbsthilfe wird aus verschiedenen Quellen finanziert. An erster Stelle ist hier die GKV-Pauschalförderung nach § 20h SGB V zu nennen. Im Berichtsjahr 2024 wurde die BKG aus dieser Quelle mit 19.290,20 € gefördert. Finanziert wurden mit diesen Mitteln anteilige Kosten für Raum-mieten, Personal, Büroaufwendungen, Öffentlichkeitsarbeit und die Fortbildung der Selbsthilfe-gruppen-Leiter:innen.

Das Kursprogramm wurde teilweise im Rahmen des Projektes „Bewegungsangebot für Krebsbetroffene“ durch Mittel der Deutschen Rentenversicherung finanziert.

Da die Fördermittel im Jahr 2024 nicht kostendeckend waren, wurde der Schwerpunkt durch Spenden querfinanziert.

## **3. Weitere Schwerpunkte der BKG**

Die weiteren Tätigkeitsschwerpunkte der BKG verteilen sich auf viele verschiedene Aspekte im Themenspektrum Krebs. Wir stellen hier ganz kurz die wesentlichen Schwerpunkte vor. Detailliertere Informationen bietet unsere Internetseite [www.berliner-krebsgesellschaft.de](http://www.berliner-krebsgesellschaft.de) und der jeweils letzte Jahresbericht.

### **3.1. Beratungsangebot**

#### **Psychosoziale Beratung**

Wir unterstützen Krebsbetroffene und deren An- und Zugehörige in allen Phasen der Erkrankung. Beratung, Begleitung und Unterstützung finden an unseren Standorten in Berlin sowie telefonisch und videobasiert statt. Um den komplexen Anliegen der Ratsuchenden gerecht zu werden, arbeiten wir mit einem multiprofessionellen Team aus Psycholog:innen und Sozialberater:innen.

#### **Familienberatung – Kinder krebskranker Eltern**

Das Angebot zur psychologischen Begleitung von Familien, in denen ein Elternteil erkrankt ist, besteht seit 2012. Zusätzlich zu der Familienberatung erfahren Kinder und Jugendliche bei der BKG in Einzelgesprächen Unterstützung im Umgang mit ihren eigenen Sorgen, Befürchtungen und Ängsten.

#### **Kultursensible Beratung in türkischer Sprache**

Die BKG hat in den vergangenen Jahren ein türkischsprachiges kultursensibles Beratungsteam und Informationsangebot aufgebaut. Seit 2023 führen wir darüber hinaus für türkischsprachige Krebsbetroffene mit dem Austauschcafé ein niedrigschwelliges Veranstaltungsformat durch.

#### **Angebote für An- und Zugehörige**

An- und Zugehörige sind einer Doppelbelastung ausgesetzt, einerseits als Unterstützer:innen der Betroffenen, andererseits durch den Umgang mit den eigenen Belastungen. Eigene Ängste und Sorge werden oft aus Rücksicht auf die Erkrankten zurückgehalten.

Daraus können anhaltende Kommunikationsschwierigkeiten und enttäuschte Erwartungen entstehen.

#### **Bewegungsangebot**

Bewegung und moderater Sport haben erwiesenermaßen eine positive Wirkung während der Krebsterapie und nach einer überstandenen Krebserkrankung. Sie verringern die Nebenwirkungen einer Therapie und steigern das Wohlbefinden. Seit 2023 haben wir in Kooperation mit dem



Sportmedizinischen Institut der Charité und finanziert durch die Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg ein Projekt mit sportwissenschaftlichen Beratungsinhalten, konkreten Bewegungsangeboten und einer Fatiguesprechstunde entwickelt. Unsere Sportwissenschaftlerin berät Krebsbetroffene ausführlich über den Nutzen von Sport und Bewegung während und nach einer Krebserkrankung und unterstützt die Ratsuchenden bei der Suche nach geeigneten Bewegungsangeboten.

### **Informationen**

Mit dem Ratgeberprogramm informiert die Berliner Krebsgesellschaft e.V. neben den Betroffenen, An- und Zugehörigen auch Fachkolleg:innen. Die Ratgeber können telefonisch, persönlich oder über die Website geordert werden. Die Ratgeber werden an Interessierte kostenlos versandt. Perspektivisch soll dieses Angebot neben der Druckversion als App zur Verfügung gestellt werden.

## **3.2. Prävention**

Eine gesunde Lebensweise und aktive Krebsvorsorge wie Impfungen und Früherkennungsuntersuchungen können das Krebs Erkrankungsrisiko senken. Maßnahmen zur Vorbeugung und Früherkennung sind daher eine wichtige Grundlage für ein Leben ohne Krebs. Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. trägt durch Aufklärung und Vorträge in Betrieben dazu bei, das Erkrankungsrisiko zu senken.

## **3.3. Finanzielle Unterstützung – Härtefonds & Familienzeit**

### **Härtefonds**

Mit dem Härtefonds unterstützt die Berliner Krebsgesellschaft e.V. Betroffene, die durch ihre Erkrankung in eine finanzielle Notlage geraten sind. Krebserkrankungen ziehen häufig langfristige Behandlungen nach sich, in denen ein vom Lohn reduziertes Krankengeld oder zum Teil auch Erwerbsrenten bzw. Arbeitslosengeld gezahlt wird. Abhängig vom Bedarf und den persönlichen Lebensumständen werden einmalig pro Person bis zu 550 Euro bereitgestellt.

### **Familienzeit**

Um Familien mit Krebs unbürokratisch und niedrigschwellig zu helfen, unterstützt die Berliner Krebsgesellschaft e.V. im Verbundprojekt mit der Krebsstiftung Berlin kostenlose Erlebnispakete. Jedes der Pakete beinhaltet den Eintritt oder das Entgelt für die Aktivität sowie ein gemeinsames Essen und Taschengeld. Voraussetzung für die Förderung ist, dass ein Elternteil aktuell an Krebs erkrankt oder kürzlich an Krebs verstorben ist und seinen Wohnsitz in Berlin hat. Familien können über diesen Weg auch individuelle Wünsche umsetzen.

## **3.4. Forschungsförderung**

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. fördert seit mehr als 30 Jahren die wissenschaftliche Erforschung von Krebserkrankungen und trägt so u.a. zur Weiterentwicklung von lebenserhaltenden Therapien bei.



## 4. Öffentlichkeitsarbeit

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. unterstützt die Arbeit aller Bereiche mit begleitender Öffentlichkeitsarbeit. Zu allen wichtigen Themen veröffentlichen wir Pressemeldungen. Unsere Angebote werden mit wöchentlichen Posts über Facebook und Instagram kommuniziert, damit sie möglich viele Menschen erreichen.

Den Kanal LinkedIn nutzen wir zur Vernetzung mit Institutionen, unterstützenden Unternehmen und Verbänden. Bei Veranstaltungen legen wir unsere Informationskarten aus und machen unser Angebot sichtbar. Bei Informationstagen wie der German Cancer Survivors Week oder dem Krebsaktionstag erreichen wir auch zahlreiche Mitglieder der Selbsthilfe. Die Präsenz der Landeskrebsgesellschaften beim Deutschen Krebsskongress diente u. a. ebenfalls der Vernetzung mit Interessierten.

Durch die Website der Berliner Krebsgesellschaft e.V. erfahren Besucher:innen in Hintergrundartikeln und „News“ alles über deren Engagement. Ratsuchende finden hier Termine und Angebote, hier kann die Ratgeberreihe heruntergeladen bzw. bestellt werden. Auch die Anmeldung für Veranstaltungen und Kurse kann über unsere Webseite erfolgen.

Seit 2022 verfügt die Website auch über eine Seite in Leichter Sprache. Sie ist als qualitätsgesichert zertifiziert. Zudem erscheint sie seit 2022 in barrierearmen Schriften, die auch für alle Drucksachen der Berliner Krebsgesellschaft e.V. genutzt werden.

### **Qualitätsgesichert**

Die „Qualitätsgesicherte Homepage bei Selbsthilfeorganisationen“ war ein Projekt der Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V. gefördert von der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin. Die Förderung lief von 2020 bis 2022. Viele Selbsthilfeorganisationen in Berlin, auch die Berliner Krebsgesellschaft e.V. nahmen im Rahmen der Selbsthilfe-Pauschalförderung daran teil. Dieser Qualitätsstandard wurde auch im Jahr 2024 eingehalten.





## 5. Transparenz

Als gemeinnütziger Verein ist die Berliner Krebsgesellschaft e.V. gegenüber allen, die uns finanziell unterstützen, zu Transparenz verpflichtet. Darum haben wir uns der „Initiative Transparente Zivilgesellschaft“ angeschlossen, einer Art Selbstkontrolle im Nonprofit-Sektor. Die Mitgliedschaft belegt, dass wir transparent arbeiten und mit den uns anvertrauten Geldern sorgfältig und verantwortungsvoll umgehen.

### **Gemeinnützigkeit und Compliance**

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnittes „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabeordnung (§§ 51-68 AO). Der Verein ist in das Vereinsregister beim Amtsgericht Charlottenburg eingetragen und selbstlos tätig. Unsere Arbeit ist wegen der Förderung der Wissenschaft und Forschung, des öffentlichen Gesundheitswesens und der öffentlichen Gesundheitspflege, der Volks- und Berufsbildung und Studentenhilfe nach dem Freistellungsbescheid des Finanzamtes für Körperschaften I Berlin, St.-Nr. 27/661/55523, vom 30.12.2021 für den letzten Veranlagungszeitraum 2018–2020 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 Gewerbesteuergesetz von der Gewerbesteuer befreit. Der Jahresabschluss der Berliner Krebsgesellschaft e.V. wird von der auf Gemeinnützigkeit spezialisierten Gesellschaft Schomerus & Partner Steuerberater, Rechtsanwälte, Wirtschaftsprüfer erstellt. Zusätzlich wird nach Abschluss des Geschäftsjahres eine Buch- und Kassenprüfung von zwei Rechnungsprüfer:innen durchgeführt.

### **Datenschutz**

Verantwortlicher gemäß Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) war im Jahr 2024 Nicole Quirke, activeMind AG.

### **Mitgliedschaften (Auswahl)**

Die Berliner Krebsgesellschaft e.V. ist Mitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Berlin. Der Paritätische Wohlfahrtsverband Berlin ist Dach- und Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege. Die Krebsstiftung Berlin ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Stiftungen.

## 6. Kontakt

Berliner Krebsgesellschaft e. V.  
im Kaiserin Friedrich-Haus  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin

Montag bis Freitag  
von 09.00 bis 17.00 Uhr

Telefon 030 27 00 07-0  
E-Mail [info@berliner-krebsgesellschaft.de](mailto:info@berliner-krebsgesellschaft.de)  
Website [www.berliner-krebsgesellschaft.de](http://www.berliner-krebsgesellschaft.de)